



UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



REGIONE CALABRIA



IC "SAN SPERATO - CARDETO"

ISTITUTO COMPRENSIVO "SAN SPERATO - CARDETO"

Via Riparo Cannavò, 24 - 89133 Reggio Calabria

Telefono 0965/672052 - 683088 - 673553 - Fax 0965/673650

C. M. RCIC875006 - C. F.92081250802 - rcic875006@istruzione.it - rcic875006@pec.istruzione.it - www.icsansperatocardeto.edu.it

IC - "SAN SPERATO CARDETO" - RC
Prot. 0014872 del 25/10/2023
I-1 (Uscita)

Alle Famiglie e agli Alunni

Al Personale Docente e Ata dell'Istituto

Al DSGA

Al Sito Web

OGGETTO: *peso degli zaini scolastici*

Secondole raccomandazioni del Consiglio Superiore di Sanità e i chiarimenti del Ministero dell'Istruzione Università e della Ricerca il peso degli zaini non dovrebbe superare il 10-15% del peso corporeo degli alunni che li indossano. Tanto premesso, si pone all'attenzione dei Docenti l'opportunità di inserire un'attenta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita.

Si invitano pertanto, i Signori Docenti ad attuare strategie educative finalizzate all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico (favorendo, ad esempio, ove possibile, il ricorso a testi digitali ed e-book), nonché ad organizzare la programmazione dell'insegnamento in modo tale da far portare agli alunni un numero di libri minore rispetto al numero delle ore complessive della giornata.

Si pregano i Signori Genitori ad acquistare zaini ergonomici, robusti ma leggeri, con spallacci ampi, imbottiti e ben regolati, delle giuste dimensioni rispetto alla statura dell'alunno/a e si chiede, altresì, di effettuare un attento controllo quotidiano sulla composizione dello zaino raccomandando ai figli di evitare ciò che non è strettamente necessario allo svolgimento delle attività programmate.

Si invitano altresì gli studenti ad adottare accorgimenti semplici ma potenzialmente efficaci per alleggerire il peso dello zaino, come ad esempio dividere il carico quotidiano dei libri con il compagno di banco, oppure svuotare completamente lo zaino ogni sera e prepararlo con attenzione sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno dopo evitando materiali ingombrati e di scarsa utilità (borsellini, evidenziatori, penne colorate ecc).

Il Dirigente Scolastico Reggente

Carmela Lucisano

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs.82/2005 ss.mm.ii.e norme collegate, che sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa.